



WEST op zijn Best

december 2025 | nummer 3

Gratis huis-aan-huis-blad voor de Westwijk



Colofon

De wijkkrant is een uitgave van de Wijkvereniging leefbaarheid "West op zijn Best" en wij streven er naar om dit blad minimaal 3 maal per jaar uit te geven in een oplage van 6500.

Verspreiding:

In de hele Westwijk, huis-aan-huis.

Redactie:

Ger van Veen
Ronald Vervoort
Wietske Vervoort
Suzanne Rietdijk
Ger van der Bent
Abdel Benomar
Olga van der Meer
Dinah Heinsbroek

Adres redactie:

Wijkcentrum West,
Professor Teldersstraat 10
3132 AZ Vlaardingen

Ondersteuning:

Abdel Benomar, Minters
abdel.benomar@minters.nl

Vormgeving en druk:

Stout Grafische Dienstverlening
De druk en verspreiding is mogelijk gemaakt door ondersteuning van Minters en de gemeente Vlaardingen

E-mailadres redactie:

westopzijnbest@gmail.com

Website:

www.westopzijnbest.nl
www.wijkcentrumwest.nl
Hier ziet u ook onze eerdere uitgaven

West op zijn Best

BESTE LEZERS,

Dit is alweer de derde editie van de wijkkrant West op zijn Best dit jaar, die door en voor de bewoners wordt gemaakt. Het is tevens de laatste van dit jaar en zal u ongetwijfeld in de kerstsfeer brengen. Het bevat natuurlijk weer veel informatie over allerlei actuele zaken in uw wijk.

De redactie wenst alle bewoners van de Westwijk en andere lezers van de wijkkrant een heel gelukkig en vooral voorspoedig en gezond 2026 toe!

We hopen u weer in het nieuwe jaar over belangrijke onderwerpen te kunnen informeren.

Hartelijke groeten,
De redactie

Inhoud

- 3 Column: Gevaarlijk voor wandelaars**
Dichters in de dop kunnen aan de bak
- 4 Aanvullende verzekering van DSW**
Kwaliteit boven kwantiteit bij de Kledingbank
- 5 Suzanne altijd bezig voor de Vrouwenkamer en de Klusbib**
- 6 Markante Westwijkers in weer en wind (deel 2)**
- 7 BurenBemiddeling lost ruzie in portiek op**
- 8 De bewoners van de toekomst? Een gesprek met kinderen uit de wijk**
- 9 Alissa voelde zich gehoord en gesteund door haar budgetcoach**
- 10 Smikkelen en smullen met Audrey**
- 11 Volgens toezichthouder Casper valt overlast van fatbikes wel mee**
- 12 Hou je ook zo van hardlopen?**
- 13 Koen Kegel gaat de Westwijk verduurzamen**
- 14 Partners denken mee over inpassing nieuwe waterzuivering**
- 15 Zuidbuurt, een stokoude wijk vernieuwt**
- 16 Tip van de dokter / Weetjes voor de feestdagen / Wat vindt u ervan?**
- 17 Roel Dijkstra heeft de hele wereld op beeld staan**
- 18 Raden maar... en win een cadeaubon / Sterrenhemel**
- 19 Voor wie doet u de deur open? / Tip ons**
- 20 Veiligheidspost**

Column: Gevaarlijk voor wandelaars

door Ger van Veen



Ik ben aangeschoten wild als ik door sommige delen van de wijk wandel. Ik ben overigens een rustige wandelaar die nooit ruzie zoekt en altijd goed gemutst is en mijn wijkgenoten te allen tijde vriendelijk benader. Maar er zijn van die dagen dat mijn bloed kookt, vooral als ik niet meer kan wandelen omdat het trottoir plots ophoudt. Dat is het geval bij de viskraam aan de Dirk de Derdelaan. Om richting de Wetering te lopen moet ik een stuk over

het fietspad wandelen. Dat is met gevaar voor eigen leven. Kijk die fietsers kunnen er ook niets aan doen, die fietsen gewoon reglementair. Maar ze bellen nooit en velen (vooral jongeren op fatbikes en bejaarden op e-bikes) racen langs je heen en missen je rug op een haar na, zodat je nog net geen dwarslaesie oploopt. Ze mogen daar best rijden maar een waarschuwingssignaal afgeven via de bel lijkt mij geen overbodige luxe. Het is een rare snijboon die dit ontworpen heeft. Nog vreemder is het dat de gemeente het plan goedgekeurd heeft. Wellicht na een receptie met wijn, bier en bitterballen. Ongelukken gaan ervan komen. Die verkeerschaos staat niet op zichzelf. Probeer maar eens over te steken bij de Wereldwijzer om bij Dirk te geraken. Dat is een huzarenstukje (andersom ook).

Veel auto's stoppen keurig maar er zijn ook van die blijde sportieve rijders die de vouwen uit je broek rijden. En ook weer de vrolijke jongens en meisjes op de fatbikes. De hebben altijd haast al zie je steeds weer dezelfde jongeren rondjes rijden. Vorige week riep ik naar een jongen: „Hé, kijk je een beetje uit.” Hij antwoordde keurig: „Hou toch je muil ouwe k*****!” Ja, die jongeren zijn vandaag de dag verbaal enorm vaardig en taalkundig omdat iemand een week eerder mijn vrouw met „Hou je bek k*****r.” aansprak. Dat zijn nog eens variaties in de Nederlandse taal. Wat ook gevaarlijk voor de argeloze wandelaar is, is oversteken van de glasbakken bij Dirk naar de ingang van de supermarkt. Moet je een soort straat oversteken die vol staat met zenuwachtige automo-

bilisten. Vaak een file. Kijk die automobilisten hebben immer haast en een wandelaar nooit, vandaar dat de coureurs van de Westwijkse wegen nooit wachten. Om de goedkope vla, tandpasta of wijn te pakken te krijgen moet je door BMW, Kia, Opel en Peugeot wurmen. Als je dan eindelijk weer op het trottoir bent beland, word je bijna omver gereden door een tachtigjarige in een scootmobiel of een zeventigjarige op een elektrische fiets. Nog net ben je in leven.

Lieve gemeente, ontwerpers van fietspaden en trottoirs, fijne automobilisten en mooie jonge maar ook oude fietscoureurs, help de wandelende Westwijker om in leven te blijven. Als u dat doet wens ik u een prettige kerst en een fantastische jaarwisseling.



Dichters in de dop kunnen aan de bak



Stuur een gedicht in dat u zelf geschreven heeft en u maakt kans om in het volgende nummer van West op zijn Best gepubliceerd te worden. Het liefst plaatst de redactie gedichten over onze mooie Westwijk... maar anders mag natuurlijk ook. En uiteraard plaatsen wij geen beledigende verzen of poëtische scheldkanonnades.

U kunt uw gedicht zenden naar westopzijnbest@gmail.com of Wijkvereniging West op zijn Best, Pofessor Teldersstraat 10, 3132 AZ Vlaardingen

Aanvullende verzekering van DSW voor Vlaardingers met een laag inkomen

Vlaardingers met een laag inkomen die bij zorgverzekeraar DSW verzekerd zijn kunnen een Collectieve Aanvullende Verzekering (CAV) afsluiten. Dat is mooi want de verzekering biedt extra vergoedingen voor zorgkosten. Bijvoorbeeld voor een bril of de tandarts, waarvan de gemeente Vlaardingen een deel van de premie betaalt.

Wie voor de CAV in aanmerking wil komen moet wel een aanvullende verzekering (AV standaard of AV-Top) bij DSW hebben, een inkomen dat niet hoger is dan 120 procent van de bijstandsnorm (of in een schuldhulptraject zitten en weinig vermogen bezitten. Het vermogen van alleenstaanden mag niet meer zijn dan 7.770 euro en voor Vlaardingers met een partner of een alleenstaande ouder minder dan 15.540 euro.

Meer info en aanvraag via de website www.gezondverzekerd.nl

Kwaliteit boven kwantiteit bij de Kledingbank

De Kledingbank waardeert alle kleding die wordt ingeleverd enorm. Na het sorteren stellen ze deze beschikbaar aan mensen die afhankelijk zijn van tweedehands kleding.

Door de grote toename aan kledingaanvoer kunnen ze momenteel niet alles verwerken: er komt simpelweg te veel binnen, terwijl de Kledingbank te weinig vrijwilligers en ruimte heeft om alles snel te sorteren en op te slaan. Daarom nemen ze voorlopig geen goederen meer direct bij de deur aan. De Kledingbank verzoekt de Westwijkers om kleding in gesloten vuilniszakken in de kledingcontainers voor het gebouw te deponeren. De mensen van de Kledingbank merken bovendien dat er steeds vaker kleding wordt gebracht van mindere kwaliteit, die niet geschikt is voor de klanten. In samenwerking met studenten van de academie zijn ze daarom begonnen met de actie kwaliteit boven kwantiteit. Controleer kritisch wat u wilt doneren: kleding die nog een tweede leven verdient, is welkom; kapotte, gescheurde, vuile of versleten kleding liever niet. Dergelijke stukken moeten apart worden gehouden en afgevoerd, wat extra tijd en opslagruimte kost.

Meer informatie over deze actie vindt u op onze website: <https://www.kledingbank-vlaardingen.nl/donaties-kleding>



De vrijwilligers legen regelmatig de containers voor de deur en alle inhoud komt volledig ten goede aan onze klanten. Soms kunnen de containers vol raken, bijvoorbeeld tijdens vakanties als vrijwilligers minder aanwezig zijn. Zet dan alstublieft geen zakken naast de container, want als kleding nat wordt, is deze onbruikbaar. Wilt u toch graag uw kleding kwijt, kijk dan of u gebruik kunt maken van de Irado-containers in Vlaardingen.

Heeft u tijdens openingstijden extra veel kleding? Maak dan een afspraak via telefoonnummer 06-26285797 (bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00-14.30 uur). Houd er rekening mee dat de vrijwilligers van de Kledingbank pauzeren van 12.00 tot 13.00 uur.

Mailen kan ook: kledingbankvlaardingen@gmail.com.

Wervelwind Suzanne altijd bezig voor de Vrouwenkamer en de Klusbib



door Wietske Vervoort

Suzanne Rietdijk is sinds 2017 actief in de Westwijk. Ze begon bij Philadelphia Zorg, eerst als woonbegeleider aan de Agricolastraat. Later zette ze daar de dagbesteding voor mensen met een beperking op. Samen maakten ze gezonde lunches voor bewoners die thuis waren en onderhielden ze een gezellige moestuin. Ook trok Suzanne er vaak op uit voor wandelingen met de bewoners. Tijdens die wandelingen kwam ze in contact met het wijkcentrum – de plek waar ze sinds maart 2024 werkt als opbouwwerker voor de Vrouwenkamer en de Klusbib van Minters.

„Het begon allemaal met de Vrouwenkamer van Fatima op maandagochtend,” vertelt Suzanne. „Dat is altijd een gezellige boel. Vrouwen ontmoeten elkaar, eten met elkaar, delen hun ervaringen en er wordt ook veel gelachen.” Wat ze signaleert in de gesprekken, probeert ze om te zetten in nieuwe activiteiten samen met de vrouwen. En dat werkt: inmiddels is er ook op dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend van alles te doen in het wijkcentrum.

Zo is er een naaicursus, georganiseerd door actieve dames. Vrouwen leren daar kleding herstellen of zelfs zelf maken voor hun gezin. Ook zijn er fietslessen voor vrouwen die nog niet (zeker) fietsen, Nederlandse taallessen, themaochtenden over actuele onderwerpen zoals vaccineren, en een EHBO-cursus speciaal voor vrouwen.

Donaties voor de Klusbib

Elke woensdag kunnen bewoners gereedschap lenen bij de Klusbib om zelf aan de slag te gaan in huis of tuin. Het gereedschap is mogelijk gemaakt door Wij de Westwijk, Waterweg Wonen, de Gamma, en donaties van bewoners die hun eigen spullen graag een tweede leven geven. Op woensdagmiddag is Leon, de fietsmaker, aanwezig. Hij repareert je fiets – maar wel samen met jou. Zo leer je zelf hoe je een band plakt of een rem afstelt. Binnenkort komen er ook computercursussen bij, georganiseerd vanuit de Klusbib.



Van deur tot deur

Samen met Denise van Waterweg Wonen werkt Suzanne aan een nieuw project: *van deur tot deur verbinden*. Deze pilot draait om community building – het versterken van contact tussen bewoners. „Het uitgangspunt is simpel,” zegt Suzanne. „Bewoners weten zelf het beste wat goed is voor hun flat of wijk. Wij helpen om hun ideeën te realiseren, als bewoners dat willen.”

En er is nog veel meer...

Naast Suzannes werk bruist het wijkcentrum van de activiteiten. Denk aan de Kinderclub, yoga les, het Repaircafé, bingo- en sjoelavonden, spreekuren van het wijkteam sociale raadslieden. En natuurlijk de gezellige eetmomenten, zoals Burendag en de jaarlijkse Iftar. Alles wordt georganiseerd door en voor bewoners van de Westwijk.

Heb jij een leuk idee voor de wijk? Klop gerust aan bij het wijkcentrum. Voor meer informatie over alle activiteiten: www.wijkcentrumwest.nl



Markante Westwijkers door weer en wind

(deel 2) *'Die bomen zijn bijzonder en dat zijn ze'*



door Kees Verschuure

Nu de eerste najaarsstormen over het land geraasd hebben, gaat de natuur zich opmaken voor de komende winter. Of deze winter er een wordt met sneeuw en vorst of wellicht een Elfstedentocht, weten we nu nog niet. Maar de natuur neemt geen enkel risico. De bladeren aan de bomen geven de mooiste herfstkleuren van dieprood tot okergeel en alles even mooi in het zonlicht.



Op een rondje door de wijk kwam ik de volgende mooie plaatjes tegen. Allereerst een rijtje Hollandse lindes. Deze bomen kunnen zeer oud worden. In het Brabantse Etten-Leur staat op de markt een linde die waarschijnlijk rond het jaar 1675 is aangeplant en volgens overlevering heeft Vincent van Gogh hem in zijn jeugd mogen aanschouwen. Deze bomen kunnen dan ook 20 tot 30 meter hoog worden. De welbekende Matroesjka's worden meestal van het hout van deze boom gemaakt.



Fraxinus Excelsior

Vervolgens zag ik 2 mooie essen. De es oftewel de *Fraxinus excelsior* komt uit de olijffamilie, hetgeen ook wel een beetje te zien is aan de vorm van de bladeren. Het zijn snelgroeiende bomen soms wel 60 cm per jaar en kunnen wel 40 meter hoog worden. De vruchtjes van de es hebben vleugeltjes waardoor de zaden over grotere afstanden door de wind verspreidt kunnen worden. Helaas is er sinds begin van de jaren 90 een schimmel over komen waaien, waardoor er veel essen aangetast worden en ziek worden en uiteindelijk doodgaan. En mocht u ooit een bijl of een spade in de handen hebben dan is de kans dat de steel van essenhout gemaakt is bijzonder groot.

De laatste is een mooie rode esdoorn. In tegenstelling tot de voorgaande bomen is de rode kleur van het blad niet de herfstkleur, maar is het blad het hele seizoen rood van kleur.

Longen van de wijk

Tot slot nog een algemeen stukje over bomen. Bomen zuiveren de lucht van fijn stof, ozon en stikstof-

dioxide en geven zuurstof af. Ze zijn dus letterlijk longen van de wijk. Voor talloze dieren vormen bomen het verschil tussen overleven en verdwijnen. Vogels vinden er voedsel, beschutting en nestgelegenheid. Holtes in oude bomen zijn onmisbaar voor spechten, vleermuizen, uilen en talloze insecten. Insecten leven van het stuifmeel, de nectar, het blad of het sap van bomen. Bloeiende bomen zoals wilgen, lindes en fruitbomen zijn cruciaal voor bijen en hommels in het vroege voorjaar, wanneer er nog weinig anders bloeit.

Schimmeldraden

Bomen leven niet op zichzelf. Ondergronds zijn ze verbonden via een complex netwerk van schimmeldraden - de mycorrhiza's. Deze schimmels leven in symbiose met de wortels van de boom: ze nemen water en voedingsstoffen op uit de bodem en geven die door aan de boom, in ruil voor suikers uit de fotosynthese. Dat netwerk kan zich honderden meters rondom een boom uitstrekken. Mycorrhizaschimmels helpen bomen om beter bestand te zijn tegen droogte, ziekte en verzilting. Ze verhogen zelfs de CO₂ opname tot meer dan 200 procent.



BurenBemiddeling lost ruzie in portiek op: *‘Ik word er onrustig van, wil gewoon fijn wonen’*

door Peter Uilenhoed

In een portiek in de Westwijk liep de spanning hoog op. Ruzies, lawaai en politie aan de deur zorgden voor onrust bij de bewoners. Mevrouw Baan (84), al 45 jaar woonachtig in het portiek, trok aan de bel. Ze had altijd goed contact gehad met haar burens en wilde niets liever dan in haar vertrouwde woning blijven. „Ik word er onrustig van,” vertelde ze. „Ik wil gewoon weer fijn wonen.”

Bij BurenBemiddeling kwam vrijwel tegelijk ook een melding binnen via woningcorporatie Waterweg Wonen. Het ging om de twee gezinnen waar de ruzie tussen speelde. Ze stonden open voor een gesprek met twee bemiddelaars van de BurenBemiddelaar.

Verhaal delen

Gezin 1, een Syrisch stel Ahmed en Salima met drie jonge kinderen, had moeite om de rust in huis te bewaren. Als de kinderen uit school kwamen, waren ze vaak druk, wat tot overlast leidde. De ouders spraken nog niet goed Nederlands, maar waren bereid hun verhaal te delen. Ze hadden wel contact met mevrouw Baan, maar niet met hun onderburen.

Die onderburen, het Poolse stel Karl en Anna, ervoeren juist veel hinder van het gestamp en geren boven hun hoofd. Karl werkt als vrachtwagenchauffeur en moet vroeg op. Als de drukte teveel wordt dan tikt Anna met een bezem tegen het plafond.

Omdat beide gezinnen een andere taal spreken, werd het gesprek begeleid door een Engels- en Turks



Zomaar een flat in de Westwijk met veel portieken

sprekende bemiddelaar, zodat iedereen zich goed kon uitdrukken en begrepen voelde.

Rusttijden

Tijdens het bemiddelingsgesprek op het kantoor van Minters hoorden beide gezinnen voor het eerst echt hoe het was om boven en onder elkaar te wonen. Karl vertelde dat hij vaak vermoeid aan zijn werkdag begon door geluidsoverlast. Salima legde uit dat het opvoeden van drie jonge kinderen soms overweldigend is. De bemiddelaars zagen het gesprek veranderen: van spanning naar begrip. Er werd gelachen, namen werden uitgewisseld, en samen zochten ze naar oplossingen. Er kwamen afspraken over rusttijden, het beperken van geluid en misschien wel het belangrijkste contact houden en elkaar opzoeken als er iets is. Beide gezinnen vertrokken gezamenlijk druk pratend, met handen en voeten, terug naar de Westwijk.

Verbeterde sfeer

Vijf weken later belden de bemiddelaars opnieuw. De overlast was niet

helemaal verdwenen, maar de sfeer in het portiek was wel verbeterd. De gezinnen groetten elkaar weer, maakten een praatje en hielpen elkaar waar nodig. En mevrouw Baan? Zij werd door de coördinator van de BurenBemiddelaar op de hoogte gebracht van de uitkomst van de bemiddeling. Ze bakte spontaan een appeltaart en bracht die persoonlijk bij haar burens langs. „Zo hoort het in een portiek,” zei ze lachend.

Meer weten?

BurenBemiddeling helpt bewoners in Maassluis en Vlaardingse om weer prettig samen te wonen. Getrainde vrijwilligers luisteren, bemiddelen en helpen burens in gesprek te komen voordat kleine irritaties grote problemen worden.

Wil je meer weten of een melding doen?

Bel Minters BurenBemiddeling via 010 – 435 10 22

Of mail naar burenbemiddelaar@minters.nl

Kijk op www.minters.nl/onze-diensten/burenbemiddelaar

De bewoners van de toekomst?

Een gesprek met de kinderen uit de wijk

door Wietske Vervoort en Suzanne Rietdijk

De Westwijk kent vele volwassen bewoners die allemaal kind zijn geweest. Wietske Vervoort en Suzanne Rietdijk namen poolshoogte van wat de kinderen over de wijk te vertellen hebben.



Elsa, Liza, Amira, Layla, Kaylee, Esperanza en Lorianne

„Kinderen weten beter wat leuk is dan volwassenen,” zeggen de meiden van kindcentrum Prins Willem Alexander (PWA). Er zitten op dit moment alleen meiden in de kinderraad van de PWA. Ze vertellen over hoe het voor hun is om te wonen in de Westwijk en over hun ideeën om de wijk beter te maken.

Wat is er leuk in de Westwijk?

De PWA-meiden hoeven niet lang na te denken: „De Hunt is helemaal top, dat is écht een leuke activiteit,” zeggen ze tegelijk. Ook de schapenweide bij het Marnix-plantsoen met de waterspeeltuin is favoriet. „Daar kun je lekker spelen en afkoelen als het warm is. En natuurlijk is het extra fijn dat de McDonald’s in de buurt is. En bij het Kruidvat en Sahan komen we ook graag.”

Wat is minder leuk aan wonen in de Westwijk?

Toch is niet alles rozengeur en maneschijn. De meiden vertellen dat ze zich soms niet zo veilig voelen in de wijk. Er zijn verhalen over schietincidenten, ruzie tussen buren, drugsgebruik en auto’s die veel te hard rijden. „Soms durven we dan minder goed alleen over straat,” zegt een van hen. „We hopen dat de wijk snel weer rustiger wordt zodat iedereen zich veilig voelt, vooral kinderen.

Wat zouden jullie willen veranderen?

De PWA-kinderraad barst van de ideeën. „Het verkeer rond de school moet veiliger,” vinden ze. „En we willen meer kleine speeltuintjes.” Ook dromen ze van een vriendelijkere buurt: „Dat iedereen wat liever voor elkaar is, en dat de gemeente meer leuke dingen organiseert bij scholen.”

De meiden vinden bovendien dat kinderen meer mogen meepraten over de wijk. „Kinderen hebben betere ideeën dan volwassenen, want wij weten wat echt leuk is. Hun idee voor een veilige omgeving rondom school? „Als je lopend of fietsend naar school gaat, kun je onderweg iets scannen en zo punten verdienen voor een leuk uitje. Hoe slim is dat.”

Zouden jullie later als jullie volwassene zijn in de Westwijk willen blijven wonen?

De meiden van de PWA hebben grote dromen. Sommigen willen blijven, maar de meesten kijken al over de grens: „Spanje, Amerika, Canada, Frankrijk of Kaapverdië, daar zien we onszelf later wel wonen.” Omdat ze dromen van zon, avontuur en misschien wel een beetje van hun roots.

Conclusie van de meiden van de PWA: „We willen dat de Westwijk een fijne, veilige plek is. En dat kinderen meer mogen zeggen, want wij weten wat leuk is.”



Amin, Batuhan, Mousa, Jannah, Tunay, Osman, Tulay

De Wereldwijzer:

Ook de kinderen van de Wereldwijzer stelden we deze vragen over de wijk en ze hadden héél wat te vertellen.

Wat is er leuk aan wonen in de Westwijk?

De kinderen waren het snel eens: de Westwijk is gezellig. „Er zijn veel leuke speeltuinen. En ook voetbalvelden waar we vaak spelen en de mensen zijn aardig. Iedereen is lief, als je zelf ook lief bent tegen hen.” De wijk is vol leven. Er zijn winkels, dieren (zelfs een schapenweide!) en natuurlijk vrienden overal om mee te spelen. „Alles is dichtbij. Je hoeft nooit ver te lopen om iets leuks te doen.”

Wat is minder leuk aan wonen in de Westwijk?

Toch zijn er ook dingen die de kinderen graag anders zouden zien. Sommigen vertellen over nare dingen in de buurt: „Soms doen mensen iets wat niet mag, zoals vechten of schieten. En er zijn rare mensen en ik ben bang voor katten en honden. En er ligt soms hondenpoep op de stoep.”

Gelukkig is er ook goed nieuws: „Er worden vaak leuke dingen georganiseerd voor kinderen. Op woensdag komen er soms zelfs voetballers van Spartaan langs bij het sportveld. Dat maakt het extra leuk.”

Wat zouden jullie willen veranderen aan de Westwijk?

De kinderen hebben creatieve ideeën. „We willen meer voetbalvelden. En minder geweld, behalve bij judo of boksen, daar mag het wel. En we willen een echte snoepwinkel, een meidenkapper en een moskee op het veld bij de Schapenweide. Ennnnnn de Efteling in de buurt, Dat zou pas leuk zijn.”

Willen jullie als jullie volwassenen zijn ook wonen in de Westwijk?

Sommige kinderen willen voor altijd in hun wijk blijven. „Ik blijf gewoon wonen bij mijn moeder, ook als ik getrouwd ben.” „Ik wil in Vlaardingen Oost wonen, vlakbij mijn voetbalvereniging CWO.” En sommigen twijfelen nog: „Alleen als het hier veiliger wordt en kinderen lekker kunnen spelen.”

De kinderen hopen dat al die dromen uitkomen en de Westwijk de wijk is 'to be'.

Alissa voelde zich gehoord en gesteund door haar budgetcoach

door Audrey Brandon

Alissa heeft weer overzicht over haar financiën door budgetcoaching. Ze vertelt aan West op zijn Best haar verhaal over vallen en opstaan.

Eerlijk gezegd was ik in het begin best sceptisch over budgetcoaching. Ik dacht: 'heb ik dat nou echt nodig?' Maar achteraf ben ik ontzettend blij dat ik de stap heb gezet.

Tijdens het traject werd er niet alleen gekeken naar cijfers en geld, maar juist naar mijn behoeftes, valkuilen en langetermijndoelen. Dat maakte echt het verschil. De coaching was heel persoonlijk en afgestemd op wat ik nodig had.

Audrey, mijn coach, was ontzettend meedenkend en meelevend. Het was altijd fijn om daar te komen, ik voelde me door haar gehoord en gesteund. Dankzij haar heb ik nu veel meer overzicht én vertrouwen in mijn financiële toekomst.

Ik ben er echter nog lang niet, het is vallen en opstaan. Dus fouten maken en dat mag ook. Zo leer ik elke keer weer van mijn financiële fouten en hoop zo ooit financieel vrij te worden! We spreken het uit. Ik kan het iedereen aanraden om budgetcoaching te proberen. Wel is

het belangrijk om duidelijk te zijn over wat je nodig hebt en dit bespreekbaar te maken. Dat zorgt ervoor dat je er echt het meeste uithaalt.

Ps. Opgeven is geen optie, je bent echt niet alleen. Ga ervoor!

Durf je of twijfel je nog om de stap te nemen en een advies gesprek aan te gaan, maar wel een vraag of meer informatie nodig? Stuur mij dan vrijblijvend een whatsapp bericht: (telefoon: 06 43771642) en ik informeer je graag verder naar de mogelijkheden.





Smikkelen en smullen met Audrey

Eens lekker eten, anders dan anders... dan moet je bij Audrey zijn. Iedere keer als West op zijn Best verschijnt tovert zij een heerlijk en betaalbaar gerechtje uit haar culinaire hoed.

It's the most wonderful time of the year!

Hi allemaal,

Het jaar is voorbij gevlogen en nog even en het is alweer kerst! Voor velen is het een traditie om elk jaar te gourmetten, superleuk en gezellig maar mocht je dit jaar toch iets anders op tafel wil zetten dan is dit gerecht ook echt een budget proof aanrader!

Geglazuurde kiprollade met aardappelkroketjes en groenten of salade naar keuze.

Wat heb je nodig:

- Een kip-, varkens- of kalkoenrollade (halal naar keuze)
- Honing
- Ananasschijfjes (in blik)
- Kruidnagel
- Tandenstokers
- Aardappelkroketjes
- Groenten/salade naar keuze

Bereidingswijze

Je drukt wat kruidnagels in de rollade, goed verspreiden zodat de gehele rollade hiermee bedekt is. Vervolgens neem je de ananasschijven en deze bedek je ook over de gehele rollade en druk je vast met een tandenstoker, het sap dat over is uit het blik voeg je ook toe in de ovenschaal. De rollade kan nu de oven in op 160-180 graden. Na ongeveer 30 minuten haal je hem er even uit en smeer je hem goed in met honing en bedruip je hem met het overgebleven sap van de ananas. Vervolgens gaat deze weer in de oven en herhaal je het proces na ongeveer 10 minuten. Wanneer je ziet dat de rollade een mooie geglazuurde korst heeft gekregen, let op niet verbrand, dan is de rollade klaar. Je verwijdert de ananas en de kruidnagels en laat deze rusten in de saus die is overgebleven. Serveer de rollade met aardappelkroketjes en groenten of salade naar keuze en smullen maar!

Ik wens jullie alvast een prettige kerst en een gelukkig nieuwjaar.



Volgens toezichthouder Casper valt overlast van fatbikes wel mee 'Je ziet liever een muis op de weg dan een olifant'

door Olga van der Meer

Fatbikes. Een paar jaar geleden had niemand er nog van gehoord, tegenwoordig kent iedereen ze. De algemene mening is dat ze gevaarlijk zijn, overlast geven en dat er vooral jongeren op rijden die zich nergens iets van aantrekken. Volgens toezichthouder Casper valt dat wel mee en zitten er meerdere kanten aan.

Hij begrijpt de kritiek en het gevoel van onveiligheid van andere weggebruikers overigens wel. „Een fatbike is groot en snel en doemt voor je gevoel vaak plotseling op. Daar schrik je meer van dan van een gewone fiets. Het komt op je afstormen als een olifant en iedereen ziet nu eenmaal liever een muis op de weg dan zo'n enorm groot beest.”

Helmplicht

Toch ziet hij niet dagelijks ongelukken gebeuren met fatbikes. Wel ziet hij dagelijks gevaarlijke situaties ontstaan, meestal veroorzaakt door jongeren. De helmplicht en de minimumleeftijd van 14 jaar waar de tweede kamer nu op aanstuurt, zullen waarschijnlijk wel helpen, al heeft hij nog liever dat de minimumleeftijd naar 16 gaat. „Vanaf 16 jaar zijn jongeren vaardiger en sterker, waardoor ze een fatbike beter aankunnen. Voor een motor en een scooter zijn rijbewijs verplicht, eigenlijk is het raar dat dit voor fatbikes niet geldt. Het zijn zware fietsen, die niet echt wendbaar zijn en die niet zo makkelijk sturen als een gewone fiets.”

Bewustwording

„Bewustwording is het belangrijkste,” gaat Casper verder. „Vanuit de gemeente en politie zijn er vaak acties om te controleren of een fatbike is opgevoerd. Er wordt dan met de jongeren gepraat in plaats van ze onmiddellijk te beboeten. We leggen ze uit wat wel en niet mag en vooral wat de consequenties zijn. Een verzekering keert namelijk niet uit als je met een opgevoerde fatbike een ongeluk veroorzaakt, dus het heeft ook financiële en juridische gevolgen. We richten ons hierbij dus ook op de ouders van de minderjarigen en laten hen nadenken over de vraag of het wel verstandig is om een fatbike te geven aan zo'n jong kind.”



Volgens toezichthouder Casper valt de overlast van jongeren op fatbikes best wel mee. Foto: Wietske Vervoort

Zijn indruk is dat ruim de helft van de jongeren in onze wijk een fatbike bezit. „Het aantal is in korte tijd explosief snel gegroeid, wat deels ook verklaart waarom er zoveel klachten over zijn,” legt Casper uit. „Als er tien fietsen rondrijden komen er vanzelfsprekend minder klachten dan wanneer het er honderd zijn.” Het gevoel van saamhorigheid onder jongeren die een fatbike bezitten snapt Casper ook goed. „Bij een groep horen is belangrijk voor hen.”

Communicatie

„Je kan het als een probleem zien en wegzetten, maar het is iets waar we allemaal mee om moeten leren gaan. Het kernwoord is communicatie tussen fatbike rijders en niet fatbike rijders. Ga het gesprek met elkaar aan en kweek een beetje begrip voor elkaar.”

De eerste keer dat Casper een fatbike zag reed de jonge bestuurder ermee op de stoep. Casper ging ernaast rijden -wel op de straat- en vroeg de jongen waarom hij dit deed. Het antwoord was dat de jongen bang was dat auto's hun deur openden als hij er langs reed. Het argument van Casper dat de jongen nu precies hetzelfde deed voor mensen die uit hun huis kwamen, begreep hij wel. „Ik heb hem daarna vaker zien rijden op zijn fatbike, maar nooit meer op de stoep. Dat is de kracht van communicatie,” besluit Casper tevreden.

Sport in de Broekpolder

Rennen, springen en werpen bij Fortuna



Van de redactie

De Broekpolder is het sportparadijs van Vlaardingen. West op zijn Best belicht in iedere uitgave een sportvereniging. Deze keer is dat atletiekvereniging Fortuna.

Het terrein van atletiekvereniging ligt bij het sportcomplex de Polderpoort in de Broekpolder. Rennen is slechts een onderdeel van een scala aan atletiekonderdelen die bij Fortuna beoefend kunnen worden. Dinah Heinsbroek weet er alles van en legt uit wat er zoal te doen is bij Fortuna.

Griekenland

„Alle afstanden kun je lopen bij Fortuna. Van de 60 meter tot de marathon,” legt Heinsbroek uit. „En natuurlijk de horden, dat onderdeel is vandaag de dag ontzettend populair omdat Femke Bol bijna al haar wedstrijden op de 400 meter wint. Maar wist je dat atletiek één van de oudste sporten ter wereld is. Veel ouder dan voetbal. 2500 jaar geleden, rende een soldaat van het stadje Marathon naar Athene om de overwinning op de vijand te melden. Hij deed er iets langer dan 42 kilometer over. Nu wordt die afstand nog steeds gelopen, dat is toch mooi.”

Werpnummers

Maar er is volgens Heinsbroek nog veel meer te doen op het complex van Fortuna. „Onze leden kunnen verspringen in een zandbak, hoogspringen of polsstok hoogspringen. Dat doe je natuurlijk niet zomaar. Fortuna heeft daar trainers voor die de leden allerlei technieken aanleren. Daarnaast zijn er ook de zogenaamde werpnummers. Met een bal, speer, een vortex (een soort werpbal), een kogel of discus. Daar beginnen kinderen al op vierjarige leeftijd mee, in één van de Nijntje groepen.”



„En natuurlijk moet er hard getraind worden om goed te worden op een loop- of werpnummer,” weet Heinsbroek. „Dus er zijn trainers zat om de atleten in de dop op te leiden. En je hoeft natuurlijk geen superster te worden, meedoen is net zo belangrijk als winnen.”

Nordic Walking

Dinah Heinsbroek wil de Vlaardingse jeugd attenderen op het belang om sportief te zijn. „Hartstikke gezond om lekker te rennen, springen en werpen,” meent ze. „Maar Fortuna is een vereniging die voor iedereen iets te bieden heeft. Naast de eerder genoemde onderdelen kan je bij Fortuna ook meelopen met Nordic Walking of gewoon lekker wandelen. En we hebben ook een groep atleten met een verstandelijke beperking. Wat ook mooi is, is dat je bijna alle avonden op de baan terecht kan. En iedereen kan en mag hier gewoon meedoen,” besluit ze.

Meer weten: www.avfortuna.nl of bij de baan op het Sportcomplex Polderpoort aan de Watersportweg 11a



Koen Kegel gaat de Westwijk verduurzamen: *‘We bieden een pakket aan voor wie het echt nodig heeft’*

door Ger van Veen



Wethouder Koen Kegel (D66) gaat vol voor de verduurzaming van Vlaardingen. Voor de Westwijkers met een particuliere woning heeft hij wel een hele grote verrassing in petto. Een pakket om de eigen woning weer op orde te brengen.

Wethouder Kegel heeft onder andere duurzaamheid en milieu in zijn portefeuille. „Ik ga niet over het vuil op straat of over het pasjessysteem bij de afvalbakken,” laat hij weten. „Ik ben de man die je moet hebben als het gaat om verduurzaming en verbetering van woningen en schoolgebouwen. En ook energie-transitie.”

Isoleren

De wethouder, die ook pas gekozen is als lijsttrekker van D66 in Vlaardingen, verklaart dat er heel veel gaat gebeuren als het om de verduurzaming van Vlaardingse woningen gaat. „Vanaf november biedt de gemeente Vlaardingen een subsidie aan de inwoners met een eigen woning,” weet Kegel. „Zonder een grote eigen investering kunnen de woningbezitters verbeteren en isoleren. Goed voor de portemonnee en het milieu... maar die regeling geldt niet voor de Westwijk, daar gaan we andere dingen doen.”

VHF

De wethouder wil zijn geheim graag prijsgeven aan West op zijn Best. „Er komt een aparte regeling voor Westwijkse particuliere huiseigenaren,” legt Kegel uit. „Het is een regeling via het Volkshuisvestingsfonds (VHF). Voor de Westwijk hebben we gekozen voor een bredere aanpak. Kijk, met bijna twaalf miljoen uit het VHF kunnen we extra investeren in

het verbeteren en verduurzamen van particuliere woningen in de Westwijk.”

Subsidieregeling

Koen Kegel legt uit wat hij allemaal van plan is om te gaan doen in de wijk. „Voor de Westwijk betekent het niet om enkel te gaan isoleren maar we zetten ook in op onderhoud, ventilatie en vervanging van kozijnen, waar dat nodig is. Het doel van ons is het budget te gebruiken voor woningen die dat het meest nodig hebben. We verwachten en hopen dat we in het najaar van 2026 met de subsidieregeling kunnen starten.”

Pilot

Maar het is niet het enige wat Kegel kwijt wil aan de Westwijkers. „We gaan gewoon eerder starten,” meldt hij. „Eind van dit jaar, met een pilot, dat dan weer wel. Samen met bewoners gaan we kijken wat twintig woningen en twee verenigingen van eigenaren (vve) nodig hebben. Welke maatregelen maken echt het verschil voor de Westwijk? Aan het einde van de pilot moeten de eerste

twintig woningen en twee vve's verbeterd en verduurzaamd zijn. De lessen die we leren van de pilot gaan we gebruiken voor het opstellen van een subsidieregeling voor de rest van de Westwijk.”

Meer weten over de regeling: Ga naar vlaardingen.nl/vhf-westwijk

College VOS

Verduurzamen is wellicht een toverwoord maar wethouder Kegel brengt het zeker in de praktijk. Zo wil hij ook nog eventjes melden dat het College VOS in de wijk verduurzaamd wordt. De renovatie richt zich op onder meer hoogwaardige beglazing, duurzame installaties en zonnepanelen.

Verder wil de wethouder toch ook nog wat informatie aan de bewoners van de Westwijk geven. „Over energie besparen bijvoorbeeld om zo de energierekening in de hand te houden. Daar kun je gratis advies over krijgen. Mooi om te weten want met verduurzamen hou je meer geld over en zorg je ook voor een gezond milieu, in huis en buiten de deur.”

Wethouder Koen Kegel gaat er vol voor om de Westwijk te verduurzamen.

Foto: Wietske Vervoort



Partners denken mee over inpassing nieuwe waterzuivering

Er komt een nieuwe afvalwaterzuivering aan de rand van het Volksbos. Dat is niet alleen belangrijk voor schoon water, maar ook voor jou als bewoner, ondernemer of natuurliefhebber.

Samen denken, samen doen

Het Hoogheemraadschap van Delfland werkt aan een moderne installatie die het afvalwater van iedereen uit Vlaardingen en buurgemeenten gaat schoonmaken. De huidige zuivering aan de Maassluisdijk is verouderd, te klein en kan niet voldoen aan de strenge Europese regels. Met deze toekomstbestendige waterzuivering kan de regio blijven groeien.

Het ontwerpen van de afvalwaterzuivering (AWZI) doet Delfland niet alleen. Inwoners, bedrijven, natuurorganisaties en de gemeente denken mee. Tijdens speciale meedenkavonden deelden zij hun ideeën. Zo ontstaat een plan dat past bij de omgeving én bij de wensen van de mensen die er wonen en werken.

Wandelen langs water

Een mooi voorbeeld van zo'n idee is het wandelpad rondom de zuivering. Het terrein wordt groen omrand. Petra Hoevenaar, omgevingsmanager bij Delfland, vertelt enthousiast: "We krijgen straks een ruime kilometer wandelgenot!" Ook Menno de Mol van Vlaardingen Partners is enthousiast: "Het Volksbos is prachtig, maar lastig bereikbaar. Met dit pad wordt het toegankelijker."



Menno de Mol en Petra Hoevenaar in gesprek over de inpassing van de nieuwe waterzuivering.

Leren over water

De nieuwe zuivering biedt ook kansen voor educatie. Hoevenaar: "We willen de reis van jouw afvalwater laten zien en laten zien hoe wij het afvalwater schoonmaken. Dat is leerzaam én interessant. Want het is helemaal niet zo vanzelfsprekend dat je je wc doortrekt en al die viezigheid uiteindelijk als schoon water de rivier instroomt. Zo wordt het een plek waar je iets leert én beleeft."

Trots op samenwerking

De samenwerking tussen alle partijen verloopt goed. "We hebben geluk met zoveel betrokken mensen," zegt Petra. Menno vult aan: "Tijdens deze avonden kon iedereen zijn zegje doen. Er is zelfs voorgesteld om de zuivering deels zichtbaar te maken. Het is geen standaard installatie, maar eentje met de nieuwste technieken. Dat mogen we best laten zien!"

Waarom dit belangrijk is voor jou

- ✓ Schoner water
- ✓ Minder geuroverlast
- ✓ Mooie wandelroute
- ✓ Kans om iets te leren

Wat gebeurt er nu?

De gemeenteraad van Vlaardingen heeft ingestemd met het omgevingsplan dat de bouw van een nieuwe AWZI op bedrijventerrein Vergulde Hand West mogelijk maakt. Als alles volgens planning verloopt, start de bouw eind 2027 en duurt ongeveer drie jaar.

Wil je op de hoogte blijven van ontwikkelingen?

Kijk op de projectwebsite en meld je aan voor de nieuwsbrief via:
www.hhdelfland.nl/nieuwsbrief-waterzuivering



Zuidbuurt, een stokoude wijk vernieuwt

door Dinah Heinsbroek

De geschiedenis van de wijk of van de straat leren kennen, dat kan. Dinah Heinsbroek gaat op reportage en neemt de lezer mee naar bekende en onbekende plekken in West. Ze laat de geschiedenis, die terug gaat tot 6000 jaar geleden, herleven.

Kortgeleden viel een folder in de brievenbus, die mij vertelde dat er heel wat staat heel wat staat te gebeuren in deze wijk. Er verdwijnen oude huizen, er komen nieuwe huizen en er gaan huizen van het gas af en worden opgeknapt. De brochure zegt dat het niet alleen over woningen gaat, maar ook de natuur krijgt veel meer ruimte, zeggen de ontwerpers.

Er is rekening gehouden met het landschap van vroeger, waar sommige delen hoog en droog lagen en andere laag en nat waren. Nu woon ik al sinds 1963 in deze wijk en heb de huidige vorm zien ontstaan. De Zuidbuurtseweg liep toen nog helemaal door tot de Maassluisdijk en vlakbij het Wijkcentrum West stond ooit een Jachthuis in de polder. Oud, maar het kan nog veel ouder.

Masamuda

Want in 1959 werden de aller oudste resten van bewoond Nederland gevonden onder de Ary Koplaan. Onze wijk werd al 6000 jaar geleden bevolkt door jagers en verzamelaars. Archeologen vonden onder andere aardewerk, palen van huizen, resten van granen en een oeroude stenen bijl. De vondsten werden Vlaardingencultuur genoemd. En als er nu ergens in Nederland vondsten uit dezelfde tijd worden gedaan, worden ook deze vondsten Vlaardingencultuur genoemd. In het Mu-



Pot uit de klobbekercultuur.

seum van Vlaardingen en in Masamuda (het Educatief Archeologisch Erf in de Broekpolder) kan je er meer over te weten komen. Aan de Ary Koplaan staat nog een monumentje ter herinnering aan de vondsten.

Verzetstrijderswijk

Vlaardingen was in de jaren vijftig de snelst groeiende stad van Nederland. De nieuwe straten in de wijk werden genoemd naar mensen die zich in de tweede wereldoorlog hadden verzet tegen de Duitse overheerser. Zo waren Ary Kop en Bernhard IJzerdraat de allereersten. Al wandelend brachten zij nieuws van verzet rond, die zij Geuzenactie Berichten noemden. Ook Abraham Maat, Meester Verschuur, Gerrit van der Veen, Willem Arondëus, Doctor Brugsma, doctor Wiardi Beckman en Walraven van Hall waren allen mensen die hun inzet voor volk en vaderland met de dood moesten bekopen.

Johannes en Jan

Dat Johannes/Jan een in die tijd nog veel voorkomende Nederlandse naam was, blijkt wel uit het feit dat veel verzetshelden zo heetten: Johan Westerweel, Johannes Post, Johannes van Bijnen, Johannes

Mulder en Jan de Rooij hebben allen hun bijdrage geleverd en het helaas niet overleefd.

Aan de universiteiten kwam het verzet op naam van de professoren die het voor hun Joodse collega's opnamen: U kent ze wel: Professor Telders, professor Mekel en professor Rutgers. En ook zij zijn omgekomen. Waren er ook vrouwen in het verzet waar straten naar genoemd zijn? Zeker! Denk aan Helena Theodora Kuipers-Rietberg en doctor Brugsma. Er waren veel meer vrouwen actief in verzetsbewegingen. Alleen de tijd was nog niet rijp om ook hen uitvoerig te vereeuwigen in de Vlaardingse naamgeving van straten. Heeft u al uitgezocht aan welke held uw straat zijn naam te danken heeft? Weet u bijvoorbeeld waarom Marinus van der Stoep, Samuel Esmeijer of Leendert Valstar vernoemd zijn? Ik daag u uit om op zoek te gaan naar de geschiedenis van de naamgever van uw eigen straat!

Keren al deze namen straks terug in de vernieuwde Zuidbuurt? Ik weet het niet. Wat vindt u?

Maar wat ik wel weet is dat deze buurt een krachtwijk is, met een rijk verleden en een prachtige toekomst!



Tip Van de dokter

door Ronald Vervoort

Ziek, zwak of misselijk... met de tips van dokter Ronald Vervoort zijn sommige gezondheidsproblemen eenvoudig te voorkomen. Deze keer overgewicht en bewegingsarmoede

De overheid wil fors gaan bezuinigen op de zorg, want de kosten lopen te hoog op.

De toenemende vergrijzing wordt vaak als oorzaak genoemd, maar daar kunnen we weinig aan doen, we worden nu eenmaal allemaal ouder.

De grootste en snelst toenemende gezondheidsproblemen van deze tijd zijn echter overgewicht, diabetes type 2, COPD en bewegingsarmoede. En in tegenstelling tot ouder worden, kunnen we daar wél veel



aan doen. De belangrijkste oorzaak van COPD is roken (ook meeroken!). Gezien het aantal sigarettenpeuken dat je nog op straat ziet liggen, valt daar nog een hoop winst te behalen. Bij overgewicht en diabetes type 2 is vooral de buikomtrek van belang. Zie: gezondleven.be – middelomtrek. Zorg dat je buikomvang (gemeten 2–3 centimeter boven je navel) minder is dan 50 procent

van je lichaamslengte. Heb je daar moeite mee? Praat dan eens met een leefstijlcoach of diëtist.

Beweging is hierbij cruciaal — vooral krachttraining. Loop dagelijks (streef naar 10.000 stappen), neem de trap in plaats van de lift, en fiets stevig (zonder elektrische ondersteuning!). Dus liever niet op een e-bike of fatbike.

Over de fatbike nog iets belangrijks: bij het afstellen van je zadel hoort je been bij de laagste pedaalstand bijna gestrekt te zijn. Zit je te laag en fiets je met gebogen knieën, dan kun je last krijgen van een ontwikkelingsstoornis van de knieschijf (het patellofemorale syndroom).

Dat is een vervelende aandoening waar je niet zomaar vanaf komt.

Weetjes voor de feestdagen en de wintertijd

- Gember(thee) helpt goed tegen misselijkheid, bijvoorbeeld bij reisziekte of tijdens de zwangerschap.
- Heb je een vol gevoel of last van veel lucht na het eten? Pepermunt kan helpen (niet voor niets krijg je die vaak bij de rekening in een restaurant).
- Uien en knoflook kunnen helpen om virussen zoals corona of griep op afstand te houden.
- Ze vernietigen de virussen niet, maar bevatten antioxidanten en stoffen die je immuunsysteem versterken. Steranijs in groene of zwarte thee werkt nog krachtiger.

Vroeger wist oma overal wel raad op — zie ook omaweeetraad.nl voor handige tips.

Voor meer betrouwbare, medische informatie kun je terecht op Thuisarts.nl. Door op menu te klikken kan je zeer veel informatie bekijken, vooral de video's geven duidelijke informatie.

Wat vindt u ervan?



Regelmatig ontvangen wij van lezers vragen of opmerkingen over de leefbaarheid van onze wijk. Vaak zijn het terechte vragen waarvoor de redactie wat ruimte beschikbaar wil stellen. Uiteraard zijn daarvoor wat regels door ons ingesteld: Het moet geen mopperhoekje worden maar kritisch zijn is uiteraard geen probleem. Opmerkingen en vragen kunnen doorgegeven worden op westopzijnbest@gmail.com en moeten voorzien zijn van naam en telefoonnummer (worden niet gepubliceerd). De redactie heeft het recht het stukje niet te plaatsen als het niet voldoet aan de doelstelling van het blad.

Roel Dijkstra heeft de hele wereld op beeld staan: *'Hij is toch nog wel goed terecht gekomen'*

door Ger van Veen

Nelson Mandela, Desmond Tutu, de koninklijke familie, vele ministers-presidenten, de Dalai Lama, Bill Clinton, Yasser Arafat, Pim Fortuyn en nog honderden andere helden en antihelden passeerden de lens van Roel Dijkstra. De fotojournalist reisde de hele wereld over en was altijd op zoek naar het laatste nieuws want iedere klik kon zomaar de klik zijn die ertoe doet.

Moeilijke leerling maar wel met een IQ van 137. Zijn pa maakte zich best zorgen om die recalcitrante jongen. Een goed hart maar hij wilde altijd vrij zijn, anders dan anderen zijn. „Maar uiteindelijk vind ik het na al die jaren van hard werken fantastisch dat mijn vader zei dat ik goed terecht gekomen ben. Hij is er niet meer maar hij was trots op me en dat telt.”

12,50 gulden

Dijkstra is geboren in Schiedam maar verhuisde al snel naar de Westwijk. „Ik woonde in de Keesomstraat en de Lorentzstraat,” weet Dijkstra nog goed. „Ik woonde nog thuis toen ik een foto van een brand maakte. 19 was ik en wilde meer dan een gewone jongen zijn. Ik stuurde mijn foto op naar Ruud van Houwelingen, toenmalig chef-redacteur van Groot Vlaardingen. Kreeg ik 12 gulden en vijftig cent voor. Het tarief was 25 gulden, de rest verdween in de zak van de krant of van de redacteur.” Het was het begin van een glansrijke carrière.

Pim Fortuyn licht

Na omzwervingen in de PKD-straat en de Sperwerlaan kwam Roel Dijkstra weer terecht op het oude nest. De Westwijk werd zijn uitvalbasis naar het regionale, plaatselijke, landelijke en zelfs internationale nieuws. Het AD, de Telegraaf maar ook Groot Vlaardingen waren maar enkele opdrachtgevers. En zijn foto's werden (bijna) altijd geplaatst. „Maar die ene waar ik best trots op was werd niet geplaatst,” zegt Dijkstra. „Op het stadhuis in Rotterdam werd onderhandeld over een nieuw college met de LPF, de grote winnaar van de gemeenteraadsverkiezingen. Het was geheim dus er mochten geen foto's gemaakt worden. Vroeg ik aan de bestuurder van een hoogwerker of ik die voor twintig euro even mocht lenen. Een paar minuten later zag een schaterlachende Pim Fortuyn een fotograaf in een bakje voor het raam hangen. De eindredactie vergat de foto te plaatsen. Erover heen gekeken. Dom maar ik kreeg wel betaald.”



Roel Dijkstra op zoek in zijn archief naar die ene foto die ertoe doet. Foto: West op zijn Best

Bart Hofmeester

Hij hing uit het raampje van een vliegtuigje om luchtfoto's te nemen. Reed als een van de eerste nationale fotografen naar Berlijn om de val van de muur op de gevoelige plaat te zetten en maakte ook foto's in Palestina. De wereld is eigenlijk te klein voor de Westwijkse fotograaf. Hij stelde ook een boekwerk samen om het werk van de legendarische luchtfotograaf Bart Hofmeester te bewaren.

Robbeneiland

En hij sprak ooit Mandela. „Toen ik in Zuid-Afrika met een groepje vrouwen naar Robbeneiland voer en ik ze vertelde dat ik met Mandela gesproken had werd ik bijna heilig verklaard door de dames.” Ondanks dat hij beroemdheden en gelauwerden voor de lens kreeg en sprak is Dijkstra nooit naast zijn schoenen gaan lopen. „Ik heb altijd mijn stinkende best gedaan om een plaat te schieten die ertoe doet. Of het nu ging om een bezoek van een celebrity of om een binnenbrandje ergens in Vlaardingen of Schiedam. Voor mij moest het goed zijn.”

Het archief van Dijkstra herbergt meer dan een miljoen foto's. Hij had een aantal fotografen in dienst omdat het altijd druk was. Zelf reisde hij de hele wereld over, samen met zijn vriendin Sia. Een mooi koppel. Maar de uitvalbasis bleef en blijft de Westwijk. „Ik ben nu met pensioen en heb het hier best naar mijn zin. Het is een wijk met veel groen. Ik wil ook niet weg maar zie wel de veranderingen. Er moet nog veel gebeuren om het hier weer op orde te krijgen want wie wil er nu niet mooi en veilig leven en wonen.”

Raden maar... en win een cadeaubon

Er waren meerdere inzenders die de raden maar vraag uit ons vorige blad goed hebben beantwoord en het goede antwoord is: een klok van de Ichtustoren van de voormalige Ichthuskerk die stond aan de Van Maerlantlaan 2. Er is geloot en inmiddels heeft de goede inzender de cadeaubon ontvangen. Wij maken het nu wat moeilijker en weer de vraag: wie weet waar in onze Westwijk deze foto gemaakt is.

Stuur je oplossing naar westopzijnbest@gmail.com of schrijf de oplossing op een briefje en stuur deze naar:

Wijkvereniging leefbaarheid West op zijn Best

Professor Teldersstraat 10, 3132AZ Vlaardingen

Natuurlijk mag je het daar ook in de brievenbus doen. Vergeet alstublieft niet uw naam en telefoonnummer te vermelden.

Onder de goede inzendingen verloten wij weer een cadeaubon van € 10,-

De uitslag wordt bekend gemaakt in de volgende uitgave.



Sterrenhemel

De man is zijn land en zijn identiteit kwijt. 's Nachts droomt hij van zijn land. Van de bergen en de dalen. Het betonnen plafond van zijn tweekamerflat transformeert hij tot de sterrenhemel boven zijn geboortedorp. Hij zou graag vrij willen zijn. Vleugels willen hebben om naar het geluk te vliegen.

Hij heeft zijn kamertje met een paar kersttakken versierd. Zijn vrouw is duizenden kilometers ver. Af en toe belt hij haar in een belwinkel. Niet lang, hij heeft niet veel geld. Gezinshereniging zit er niet in met al die nieuwe wetten. Als hij haar stem hoort, is hij weer even thuis. Dan vraagt hij: „Hoe is het met mijn jongetjes, met mijn meisje?” „Het gaat goed met ze,” zegt zij dan. „Dag lief,” zegt hij. „Dag lief,” zegt zij. Daarna is hij weer eenzaam en staart naar zijn betonnen sterrenhemel. Hij heeft de taal geleerd. Hij heeft zich aangepast, vindt hij. Zij vinden van niet. Hij heeft dat andere uiterlijk. Hij was ingenieur. Hij is nu koekjesinpakker. Hij was radicaal, vonden de mensen in zijn land. Zo radicaal dat hij moest vluchten naar dat koude land. Radicaal? Hij heeft niet meer dan zijn eigen mening verkondigd. Glooiende heuvels, druivenranken en melk en honing maakten plaats voor de Westwijk in Vlaardingen.

Het is eerste kerstdag. Hij wordt wakker. Deze dag gaat hij tot een feestdag maken. Kip, hij gaat kip eten. Als hij de kip in de oven legt, ziet hij een wonderlijk licht. Het verblindt hem. Een wonderlijk wezen met lichtgevende vleugels staat in de vervallen kamer. Dat wezen hoeft niets te zeggen. Hij hoeft niets te zeggen. Hij klimt op de rug van de mens met vleugels. Ze vliegen. Dwars door het plafond, langs zon, maan en planeten. Dan vallen ze als een komeet terug naar de aarde. Hij staat plots onder een groteske sterrenhemel. Zijn vrouw kust hem, zijn kinderen pakken zijn handen beet. Het is feest. En zij zegt: „Jezus is geboren,” en hij zegt: „ik ben geboren, weer thuis, bij mijn lief.” Kerst. Ze eten, ze drinken, het is een gelukkig, lief feest. Hij valt in slaap, in de armen van zijn lief.

Als hij wakker wordt, kijkt hij naar het betonnen plafond van een flatje in de Westwijk. „Ach, een droom, het was niet meer dan een droom.” De kip gaat al aardig, over een uur gaat hij eten. Het is een armzalige kerst. Op 27 december gaat hij naar de belwinkel. Hij belt zijn vrouw. „Dag lief,” zegt hij. „Dag lief,” zegt zij. „Wat mooi dat je er was, kom je op nieuwjaarsdag weer?”

NEE

Geen bezoek
aan de deur voor
het ophalen
van geld,
bankpassen en/
of sieraden!



VOOR WIE DOET U DE DEUR OPEN?

1



Doe **NOOIT**
zomaar open

2



KIJK eerst voordat u
open doet

3



Gebruik een **EXTRA**
SLOT op de deur

4



Neem **GEEN** **PAKKETJES**
aan voor uw burens

5



Geef **NIEMAND** uw
bankpas of pincode

6



Geef **NIEMAND** uw
sieraden

7



Maak afspraken met
instanties MET IEMAND
erbij, zoals familie

Vertrouwt u het niet? Bel meteen 112



Tip ons

Ben je getuige van iets bijzonders in de wijk, of heb je nieuws voor de wijkkrant? Wil je informatie delen over een onderwerp waar de redactie over kan schrijven, of juist zou moeten schrijven? Zie je een foutje of heb je een aanvulling voor een artikel? Tip ons dan. Wij zijn te bereiken via: westopzijnbest@gmail.com

Hebt u geen tips voor ons? Dat geeft niets. U kunt altijd nog uw omgeving tippen over ons.

Kom een keer langs op de Veiligheids-post! 3 keer per week is er een spreekuur voor bewoners van de Westwijk. Je kunt dan praten met politie, toezichthouders en (jeugd)boa's. Heb je zorgen over veiligheid? Heb je een goed idee? Zit je ergens mee? Of wil je gewoon een keer kennismaken met de mensen die zich inzetten voor een veilige Westwijk? Je bent altijd welkom.

Inloopspreekuren:

Dinsdag	14:00 - 15:00 uur 's middags
Donderdag	12:00 - 13:00 uur 's middags
Vrijdag	20:00 - 21:00 uur 's avonds

Pass by and visit the the Safety Post some-time! There is a consultation hour 3 times a week for Westwijk residents. You can then talk to police, supervisors and (youth) boas. Do you have concerns about safety? Is there a good idea you'd like to share? Are you struggling with something? Or do you just want to meet the people who are working for a safe Westwijk? You are always welcome.

Walk-in consultancy hours:

Tuesday	14:00 - 15:00 hours
Thursday	12:00 - 13:00 hours
Friday	20:00 - 21:00 hours

Westwijk nde bir Güvenlik Ofisi olduğunu biliyor muydunuz? Güvenlik Ofisi'ni bir kere ziyaret edin! Westwijk sakinleri için haftada 3 kez danışma saatleri var. Bu saatlerde polis, denetçiler ve (gençlik) güvenlik görevlileri ile konuşabilirsiniz. Güvenlikle ilgili endişeleriniz mi var? İyi bir fikriniz mi var? Bir şeyden mi rahatsızsınız? Yoksa güvenli bir Westwijk için çaba gösteren insanlarla tanışmak mı istiyorsunuz? Her zaman bekleriz. Her zaman bekleriz.

Açık Danışma Saatleri

Salı	14:00 - 15:00 uur
Perşembe	12:00 - 13:00 uur
Cuma	20:00 - 21:00 uur

Wpadnij kiedyś do Punktu Bezpieczeństwa! Trzy razy w tygodniu odbywają się tam dyżury dla mieszkańców Westwijk. Możesz wtedy porozmawiać z policją, strażnikami i (młodzieżowymi) funkcjonariuszami porządkowymi. Masz obawy dotyczące bezpieczeństwa? Masz dobry pomysł? Coś Cię martwi? A może po prostu chcesz poznać osoby, które dbają o bezpieczeństwo w Westwijk? Jesteś zawsze mile widziany.

Godziny dyżurów:

Wtorek	14:00 - 15:00 uur
Czwartek	12:00 - 13:00 uur
Piątek	20:00 - 21:00 uur

هل تعلم أن هناك ساعات استشارية خاصة للأمن و الأمان في فيست فايك؟ (Westwijk)

نحن في انتظارك ثلاث مرات في الأسبوع بدون تحديد ميعاد! يمكنك التحدث مع الشرطة و المراقبين و موظفين الأمن خاص في الشباب. هل عندك فكرة جيدة؟ هل لديك قلق يتعلق في الأمان؟ هل لديك شيء يشغلك؟ أو أنك فقط ترغب التعرف علي الأشخاص الذين يعملون من أجل الأمن والأمان في فيست فايك. مرحبا بك دائما

مواعيد الاستشارة

الثلاثاء من الساعة ١٤ حتي ١٥ ظهراً
الخميس من الساعة ١٢ حتي ١٣ ظهراً
الجمعة من الساعة ٢٠ حتي ٢١ مساءً

Floris de Vijfdelaan 330, Vlaardingen
(bij de Bibliotheek de Plataan)

